

Acute Low Back Pain Screenings Questionnaire (ALBPSQ)

S.J. Linton en K. Halldén, 1996

Instructie

DOEL(GROEP):	Prognostische en inventariserende vragenlijst												
	De Acute Low Back Pain Screening Questionnaire (ALBPSQ) is een biopsychosociaal screenings instrument om te kunnen voorspellen welke patiënten met acute rugpijn een groter risico lopen om chronische lage rugpijn te ontwikkelen. De ALBPSQ wordt gebruikt bij personen met acute, sub-acute en chronische lage rugklachten.												
OPBOUW:	totaal 21 vragen, 5 subcategorieën: fysiek functioneren, psychologische factoren, bewegingsangst, pijn en overige,												
AFNAMEDUUR:	Ongeveer 10-20 minuten												
BENODIGDHEDEN:	Invulformulier												
RANDVOORWAARDEN:	De persoon moet alleen, zonder hulp de vragen invullen.												
UITVOERING/INSTRUCTIE:	Vragen in te vullen door patiënt.												
SCORING:	3 beschrijvende vragen en 21 gescoord op een NRS van 0-10 Wijze van scoren per item item 1: het aantal aangekruiste pijngebieden wordt met twee vermenigvuldigd item 1-21: scoren op een NRS van 0-10 items 8,12, 13, 17-21: de score is 10 min het omcirkelde cijfer. Totaalscore wijze van score: (0 - 210)												
INTERPRETATIE:	Uitkomstmaat: ziekteverzuim: Het afkappunt geeft aan boven welke waarde duidelijk meer ziekteverzuim te verwachten is. Een waarde onder het afkappunt betekent een grotere kans op geen ziekteverzuim. <table><thead><tr><th><i>Studie van:</i></th><th><i>doelgroep</i></th><th><i>afkappunt</i></th></tr></thead><tbody><tr><td>Hurley</td><td>Patiënten met acute LRP subacute lage rugklachten n = 76</td><td>112</td></tr><tr><td>Linton Hallden</td><td>Patiënten met acute LRP schouder LRL subacute rug nekkklachten, n=137</td><td>105</td></tr><tr><td>Vos</td><td>Patienten met nekpijn n=107</td><td>73</td></tr></tbody></table>	<i>Studie van:</i>	<i>doelgroep</i>	<i>afkappunt</i>	Hurley	Patiënten met acute LRP subacute lage rugklachten n = 76	112	Linton Hallden	Patiënten met acute LRP schouder LRL subacute rug nekkklachten, n=137	105	Vos	Patienten met nekpijn n=107	73
<i>Studie van:</i>	<i>doelgroep</i>	<i>afkappunt</i>											
Hurley	Patiënten met acute LRP subacute lage rugklachten n = 76	112											
Linton Hallden	Patiënten met acute LRP schouder LRL subacute rug nekkklachten, n=137	105											
Vos	Patienten met nekpijn n=107	73											

Literatuur

- Back N, Lenz S, Schiller K: Scriptie fysiotherapie: Lage rugpijn, en nu? Is het protocol bij patiënten met acute c.q. subacute specifieke lage rugklachten door huisartsen en fysiotherapeuten in de eerste lijn hanteerbaar? Heerlen, mei 2003.
- Hurley DA, Dusoir TE, McDonough SM, Moore AP, Baxter GD; Biopsychosocial screening questionnaire for patients with low back pain: preliminary report of utility in physiotherapy practice in Northern Ireland. *Clinical Journal of Pain*, 2000 Sept;16(3):214-28.
- Hurley DA, Dusoir TE, McDonough SM, Moore AP, Baxter GD; How effective is the acute low back pain screening questionnaire predicting 1-year follow-up in patients with low back pain?; *Clinical Journal of Pain*, 2001 Sept; 17(3):256-63.
- Linton S.J. & K.Halldén; Can we screen for Problematic Back Pain? A screening Questionnaire for predicting Outcome in Acute en Subacute Back Pain; *Clinical Journal of Pain*, 1998, 14 p.209-215.
- Linton SJ, Boersma K.; Early identification of patients at risk of developing a persistent back problem: the predictive validity of the Orebro Musculoskeletal Pain Questionnaire; *Clinical Journal of Pain*, 2003 Mar-Apr.;19(2):80-6.
- Vlaeyen; J.W.S.&P.H.T.G. Heuts; Gedragsgeoriënteerde behandelstrategieën bij rugpijn; Houtem/ Diegem; Bohn Stafleu Van Loghum, 2000.
- Vos J.C.Drs, Kwaliteit en praktisch nut van de New Zealand Back Pain Questionnaire, *Stimulus* 23 (2004)p.445-455
-

Testformulier Acute Low Back Pain Screenings Questionnaire (ALBPSQ)

Linton & Halldén, 1996. Geautoriseerde Nederlandse vertaling: A.M.J. Kole-Snijders, W. Sillen, A. Willen, P.H.T.G.Heuts, J.W.S. Vlaeyen

Somscore:

Naam:

Datum: - -

Geboortedatum:

Lees de vragen aandachtig door en beantwoord elke vraag zorgvuldig. Denk niet te lang na over de vragen. Het is wel van belang dat u elke vraag beantwoordt. Er is altijd een antwoord mogelijk voor uw situatie.

1. Waar heeft u voornamelijk pijn? (meerdere antwoorden tegelijk mogelijk)

X2

Nek schouder bovenrug onderrug been

2. Hoeveel dagen hebt u de laatste 18 maanden niet kunnen werken wegens pijnklachten?

0 dagen (1) 15-30 dagen(5)

1-2 dagen (2) 1 maand (6)

3-7 dagen (3) 2 maanden (7)

8-14 dagen (4) 3-6 maanden (8)

6-12 maanden (9) meer dan 1 jaar (10)

3. Hoe lang hebt u inmiddels last van uw huidige klacht?

0-1 weken (1) 1-2 weken (2) 3-4 weken (3) 4-5 weken (4)

6-8 weken (5) 9-11 weken (6) 3-6 maanden (7) 6-9 maanden (8)

9-12 maanden (9) langer dan 1 jaar (10)

4. Is uw werk zwaar of eentonig? Omcirkel het cijfer van uw keuze.

Helemaal
niet

Extreem zwaar
of monotoon

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5. Hoe zou u de pijn beoordelen die u de afgelopen week hebt gehad? Omcirkel een cijfer.

Geen pijn

Ergst denkbare pijn

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Hoe erg was uw pijn de afgelopen 3 maanden gemiddeld? Omcirkel een cijfer.

Geen pijn

Ergst denkbare pijn

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7. Hoe vaak hebt u gemiddeld de laatste drie maanden periodes van pijn gehad? Omcirkel een cijfer.

Nooit 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Altijd 10 _____

8. Als u rekening houdt met alles wat u doet om met de pijn om te gaan, in welke mate bent u dan op een gemiddelde dag in staat om de pijn te verminderen?

Ik kan pijn in het geheel niet verminderen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ik kan de pijn goed verminderen 10-X _____

9. Hoe gespannen of angstig heeft u zich de afgelopen week gevoeld? Omcirkel een cijfer.

Helemaal niet gespannen of angstig 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Zeer gespannen of angstig _____

10. Hoeveel last hebt u de afgelopen week last gehad van sombere gevoelens?

Helemaal niet 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Zeer vaak _____

11. Hoe groot is volgens u het risico dat uw huidige pijn blijft bestaan?

Geen risico 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Erg groot risico _____

12. Hoe groot is volgens u de kans dat u uw binnen 6 maanden weer aan het werk bent?

Geen kans 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Erg grote kans 10-X _____

13. Als u rekening houdt met uw werkzaamheden, de leiding, salaris, promotiekansen en collega's, hoe tevreden bent u dan met uw werk? Omcirkel een cijfer.

Helemaal niet tevreden 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Volledig tevreden 10-X _____

14. Lichamelijke inspanning verergert mijn pijn.

Geheel mee oneens 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Geheel mee eens _____

15. Een toename van pijn is een teken dat ik moet stoppen met wat ik aan het doen ben tot de pijn is verminderd.

Geheel mee oneens 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Geheel mee eens _____

16. **Met de huidige pijn zou ik mijn normale werk niet moeten doen.**

*Geheel mee
on eens*

0 1 2 3 4 5 6 7 8

*Geheel mee
eens*

9 10 _____

17. **Ik kan gedurende een uur lichte werkzaamheden doen.**

*Kan ik in niet
vanwege de pijn*

0 1 2 3 4 5 6 7 8

*Kan ik doen zonder
dat de pijn me hindert* **10-X**

9 10 _____

18. **Ik kan een uur wandelen.**

*Kan ik in niet
vanwege de pijn*

0 1 2 3 4 5 6 7 8

*Kan ik doen zonder
dat de pijn me hindert* **10-X**

9 10 _____

19. **Ik kan gewone huishoudelijke taken verrichten.**

*Kan ik in niet
vanwege de pijn*

0 1 2 3 4 5 6 7 8

*Kan ik doen zonder
dat de pijn me hindert* **10-X**

9 10 _____

20. **Ik kan boodschappen doen.**

*Kan ik in niet
vanwege de pijn*

0 1 2 3 4 5 6 7 8

*Kan ik doen zonder
dat de pijn me hindert* **10-X**

9 10 _____

21. **Ik kan 's nachts slapen.**

*Kan ik in niet
vanwege de pijn*

0 1 2 3 4 5 6 7 8

*Kan ik doen zonder
dat de pijn me hindert* **10-X**

9 10 _____

TOTAAL: _____

Opmerkingen: