



Dit is een vragenlijst welke behoort bij jouw **'intake'** voor haptonomische behandeling.

De 'intake' is erop gericht om:

- a) een zo duidelijk mogelijk beeld te krijgen van de *lichamelijke* problemen, maar ook van eventuele *psychisch-emotionele* problemen,
- b) een beeld te vormen waarop de *haptonomische behandeling* zich zal kunnen / moeten richten, en
- c) duidelijk te krijgen wat je van de behandeling *verwacht*.

Door deze vragenlijst te beantwoorden kunnen we veel (behandel)tijd winnen. Tegelijkertijd verschijn je zo beter voorbereid 'aan de start'.

Neem de tijd voor het invullen van de vragen; de eerste keer een half uur. Doe dit met een *blauwe pen*. Leg dan de vragenlijst weg, en bekijk hem minimaal 1 dag later opnieuw; geef (nu met *groen*) een aantal aanvullingen die je te binnen schieten. Neem hiervoor \pm een kwartier de tijd. Leg de vragenlijst weer voor 1 dag weg. De laatste aanvullingen of verduidelijkingen geef je (met *zwart*) aan. Neem de ingevulde lijst mee naar ons intakegesprek.

Deze vragenlijst zal ik **strikt vertrouwelijk** behandelen; **niemand** krijgt dit te lezen zonder jouw nadrukkelijke toestemming (ook niet je huisarts!). De informatie die je hierin geeft, zal ik als uitgangspunt gebruiken voor 'onze behandeling'; behandelen doen wij namelijk samen: **jjj en ik**. Hoe eerlijker en directer je de vragen beantwoordt, des te beter je mij en jezelf helpt.

De manier van invullen is erop gericht om het je zo eenvoudig mogelijk te maken. Probeer je **eerste gedachten** direct op papier te zetten, hoe onhandig of onlogisch je taal ook mag lijken. De '2e en 3e ronde' geven je de kans om dingen eventueel aan te vullen of aan te scherpen.

Wees eerlijk en direct; dat doe ik ook.

Succes, en tot onze eerste afspraak.

Met vriendelijke groet,

Joop van Gestel

Fysiotherapeut / haptonom / coach GezondheidsManagement
MA Psychology / Begeleider Systemisch Werk

1) Wat zijn de *lichamelijke klachten* waar je last van hebt?

(Benoem ze *kort*, en geef aan *wanneer* je er het meeste last van hebt)

(Benoem ook andere *lichamelijke ongemakken* waar je last van hebt, ook al denk je dat ze niet met jouw voornaamste probleem te maken hebben.)

2) *Hoe lang* heb je deze klachten al?

(Geef kort aan *wanneer* en *hoe* je klachten begonnen zijn)

3) Zijn er dingen in je dagelijkse leven en/of je werk die je *niet meer kunt* of *doet* vanwege je klachten? (Bij welke activiteiten voel je je beperkt vanwege je klachten?)

4) Wat is / zijn volgens jou zèlf de *oorzaak* / *oorzaken* van jouw klachten?

(Geef ook je gedachten weer waar je wel eens aan denkt, maar waar je tegelijk van denkt dat het raar, onlogisch of wat dan ook is)

5) Welke factoren *houden* volgens jou je klachten(*patroon*) *in stand*, of *staan* je *herstel in de weg*? (Geef ook hierbij je gedachten weer waar je wel eens aan denkt, maar waar je tegelijk van denkt dat het raar, onlogisch of wat dan ook is)

6) *Hoe werken* jouw klachten door op je gevoel / humeur / functioneren?

(Geef aan hoe je *gevoel* / *humeur* of *emotioneel functioneren* wordt *beïnvloed* of is *veranderd* door je klachten)

7) Denk je dat psychische / emotionele zaken een rol spelen?

(Zo ja, geef kort aan waar je dan aan denkt)

8) Wat weet je van HAPTONOMIE ?

(Geef kort aan waar je denkt dat haptonomie op is gericht?)

9) Wat verwacht je van de behandeling? Wat wil je dat ik doe?

(Laat je hierbij **niet** (af)leiden door wat je denkt dat *wel of niet mogelijk* is; er is veel mogelijk!
We kunnen echter pas concrete stappen zetten als duidelijk is wat je wilt.)

Als je deze vragen voor de 3e maal hebt doorgenomen leg de lijst dan weg,
en neem hem mee bij onze 1^e afspraak. Maak eventueel voor jezelf een kopie.

Naam:

telefoon:

Adres:

e-mail:

PC + plaats:

geb. datum:

