



Sinds 1 januari 2006 is Paramedicum DIRECT toegankelijk voor (fysio-)therapeutische zorg: u kunt ons direct consulteren zonder tussenkomst van een (huis-)arts:

*DTF = Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie*

Door een eerste "DTF-screening" met u te plannen kunnen wij u snel duidelijkheid geven of uw zorgvraag direct therapie behoeft of dat het beter is om eerst bij uw huisarts langs te gaan. Ook kunnen wij u dan aangeven of u in aanmerking komt voor onze 'Vrije Training', 'Zwangerschaps-Fitness' of 'Post-Partum Fitness'.

Bij Paramedicum GezondheidsManagement ziet DTF-screening er als volgt uit:

- U maakt een afspraak voor een **DTF-screening**: dit is een **gesprek van 15 minuten** waarin uw klachtenbeeld (a.d.h.v. een **'thuis-vragenlijst'**) doorgesproken wordt. Er wordt door ons een inschatting gemaakt of uw zorgvraag direct door ons kan worden begeleid of dat het noodzakelijk is dat u eerst uw huisarts consulteert.
- Indien uw zorgvraag wel gehonoreerd kan worden, maar wij de specifieke begeleidingsdeskundigheid niet zelf in huis hebben, zullen wij met u samen zoeken naar een collega-therapeut die deze deskundigheid wel heeft. U kunt dan de behandeling elders voortzetten.
- Indien wij inschatten dat uw zorgvraag direct door ons gehonoreerd kan worden, geven wij u doorgaans één of meerdere **'klacht-specifieke vragenlijsten'** mee die u thuis in ± 15-20 minuten kunt invullen. Deze vragenlijsten vormen de basis voor onze **multidimensionale probleemdefinitie** van uw gezondheidsklachten.
- De **volgende afspraak** die wij met u maken staat in het teken van **intake** en **diagnostiek**. Eén van onze therapeuten zal naar uw klachten en achtergronden vragen, en (indien nodig) lichamelijk onderzoeken. Het resultaat van deze afspraak is een **werkdiagnose (fysio)therapie**.
- Uit de multidimensionale probleem-definitie van uw gezondheidsklachten en de werkdiagnose (fysio)therapie stellen wij vervolgens een **behandel- en begeleidingsplan** op en spreken dit plan uitgebreid met u door.
- Als u accoord gaat met dit behandel- en begeleidingsplan worden afspraken gemaakt over de financiële consequenties, verzekeringstechnische aspecten en betalingsvoorwaarden.
- Als dit rond is, dan kunnen de **behandel- en begeleidingsafspraken** ingepland worden.
- Indien wij inschatten dat uw zorgvraag niet direct door ons gehonoreerd kan worden, zullen wij u met een gerichte vraagstelling naar uw huisarts terugverwijzen voor nadere consultatie. Na dit huisartsconsult kunt u zich (eventueel met een verwijzing voor fysiotherapie) opnieuw bij ons aanmelden.

De **DTF-screening** kost bij ons € 15,=.

De **intake / diagnostiek** en het opstellen van het behandel- en begeleidingsplan kost € 62,= (De kosten van de intake / diagnostiek worden doorgaans door de verzekering gedekt).

*Genoemde kosten voor de DTF dienen direct na afloop van de afspraak **gepind** te worden. Geplande en niet nagekomen afspraken worden gewoon in rekening gebracht. Afspraken kunt u tot 24 uur van tevoren wijzigen.*

Nu volgt een vragenlijst die naar ons 1<sup>e</sup> inzicht het meest aansluit bij uw (telefonische) aanmelding.

*Wilt u deze vragen thuis rustig doornemen, uitprinten en invullen. Indien u geen mogelijkheid heeft om de lijst uit te printen, dan kunt u het bijlage-bestand in WORD openen, op uw PC invullen en aan ons retour-mailen vóór de DTF-afspraak. Uw handgeschreven vragenlijst heeft onze voorkeur.*

Succes met het invullen van de vragen.

U bent van harte welkom bij **Paramedicum** GezondheidsManagement.



**1) DTF - 'thuis-vragenlijst':**

1. Is er sprake van een (recent) **trauma**?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
  - Zo ja, zijn er **onbegrepen symptomen** na het recente trauma?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
  - Zo ja, kunt u het betreffende lichaamsdeel **belasten**?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
2. Is er sprake van **langer bestaande onverklaarbare koorts**?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
3. Is er sprake van een recent **onverklaard gewichtsverlies** (> 5 kg / maand)  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
4. Is er sprake van **langdurig gebruik** van **corticosteroïden**?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
5. Heeft u **constante pijn** die niet afneemt in rust?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
6. Heeft u **constante pijn** bij verandering van positie?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
7. Is er sprake van **kanker** in de voorgeschiedenis?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
8. Is er sprake van **algemeen onwelbevinden**?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
9. Is er sprake van **nachtelijke pijn**?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
10. Zijn er uitgebreide **neurologische tekenen** of **symptomen**?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
11. Bij lage rugpijn: is dit de **1<sup>e</sup> keer** dat u **rugpijn** heeft?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
12. Bij lage rugpijn: heeft u ook **koorts** of voelt u zich **ziek** en **onwel**?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
13. Bij lage rugpijn: bent u **ernstig beperkt** in het lopen?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
14. Bij lage rugpijn: heeft u **ernstige moeite** met voorover buigen?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
15. Bij lage rugpijn: heeft u een **veranderd gevoel** in de huid of spieren?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over

De laatste paar vragen van dit gedeelte gaan over **inspannings-gerelateerde** gezondheidsaspecten.

1. Heeft een arts ooit gezegd dat u een **hartprobleem** heeft en dat u **alleen fysieke inspanning** op advies van een arts zou mogen uitvoeren?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
2. Heeft u **pijn op de borst** bij fysieke inspanning?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
3. Heeft u de laatste 4 weken **pijn op de borst** gehad terwijl u **geen fysieke inspanning** uitvoerde?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
4. Verliest u wel eens uw **evenwicht** als gevolg van **duizeligheid**?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
5. Verliest u wel eens het **bewustzijn**?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
6. Heeft u een **bot-** of **gewrichtsprobleem** dat kan **toenemen** door het uitvoeren van **fysieke inspanning**?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
7. Schrijft uw arts op dit moment **medicijnen** voor in verband met uw **bloeddruk** of een **hartprobleem**?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over
8. Bent u op de hoogte van een **andere reden** waardoor u **geen fysieke inspanning** zou mogen uitvoeren?  
Ja / Nee / heb ik twijfel over

**2a) Specifieke klachtenlijst:**

dit gedeelte *alleen invullen* als u (**fysieke klachten**) heeft:

1a. **Eerste start** van de klachten. (Jaar en maand nauwkeurig, *chronisch* of *acuut*)  
(Wanneer zijn de eerste klachten ontstaan? Was het ontstaan *snel* of *langzaam*?)

b. **Welke** klachten?

(Geef een korte opsomming van uw lichamelijke klachten en hinder)



c. Is er ooit / in het verleden een **diagnose** gesteld?

(Door wie, met welke status en welke diagnose)

2. Kunt u het **beloop** van uw klachten aangeven op een lijn?

(Hoe is het met klachten gegaan vanaf eerste moment tot nu? Geef dit aan met een grafische lijn)



3. **Wat** zijn uw **huidige klachten**?

(Geef een opsomming van uw klachten van de laatste week / weken)

4. Heeft u ook **andere** (lichamelijke en/of emotioneel-psychische) **klachten**?

a) Nee

b) Ja, nl.:

5. Heeft u **voldoende energie** om de dag door te komen?

(geef een korte toelichting)

**2b) Specifieke klachtenlijst:**

dit gedeelte *alleen invullen* als u (fysieke) **klachten** heeft:

6. Wat is de **invloed** van uw klachten op uw **dagelijks functioneren**?

a) *Algemeen Dagelijks Leven*:

b) *Werk*:

c) *Hobby's / Sport*:



7. Gebruikt u **medicijnen**?

(Welke, waarvoor en met welk merkbaar effect)

Nee

Ja, nl. .... Effect: .....

8. Welke **therapieën** heeft u reeds gevolgd, (beschrijven) en welk **merkbaar effect** hadden deze?

9. Wat zijn **positieve** of **negatieve persoonlijke factoren / omstandigheden** zijn van invloed (geweest) op het beloop van uw klachten? (Omstandigheden en life-events)

10. Wat heeft u tot op heden **geleerd** in relatie tot uw klachten?

11. Welke **vragen** heeft u (voor ons)?

12a. Wat is uw **concrete verwachting** naar Paramedicum / wanneer zou u **tevreden** zijn?

b. Waarom **Paramedicum GezondheidsManagement**?

c. Waarom **nu**?

*Dank U voor het invullen van deze vragenlijst.  
Wij zullen zorgvuldig en vertrouwelijk met Uw informatie omgaan.*